



- Rieten (slaap) matten. Een rieten mat, lokaal gemaakt, behoort tot de 'standaarduitrusting' van een huishouden. Mensen gebruiken deze matten om op de lemen vloer van hun huisjes te leggen.
Een mooie nieuwe mat kost € 4,00.

- Een deken. Het komt regelmatig voor dat, met name ouderen, geen deken hebben, terwijl het 's nachts best koud kan zijn, zeker in de heuvels. Ook die deken is een Malawiaans product.
Voor € 7,00 bezorgt u iemand een behaaglijke nachtrust.

- Een kip en de eieren die zij legt, zijn een belangrijke bron van hoogwaardige eiwitten. Van de kuikentjes die de kip produceert kunnen haantjes verkocht of opgegeten worden.
Een kip kost € 4 tot € 5.



- Een hulppakket met eerst levensbehoeften. Van tijd tot tijd worden er een aantal van deze pakket samengesteld en uitgedeeld aan kwetsbare ouderen of arme gezinnen (één-ouder gezinnen en gezinnen waar het oudste kind voor de rest van het gezin moet zorgen). Zo'n pakket bestaat uit:

- een zak met ongeveer 2 kilo maismeel (de basis van iedere maaltijd in Malawi)
- 1 kilo bruine bonen
- een pond suiker
- een pond zout
- een flesje kookolie
- 2 zakjes soja brokjes
- enkele doosjes lucifers en
- een stuk zeep.

Dit alles wordt gekocht op de lokale markt, of in een van de kleine winkeltjes in Muona e.o.. Het geheel wordt verpakt in een plastic emmer met deksel (ook nuttig om (drink)water te halen en veilig te bewaren) of een rieten tas, die eveneens op de lokale markt te koop wordt aangeboden.
Voor € 6,00 kunt u iemand zo'n hulppakket aanbieden.

